

الفقار والحناء

هناك قصة قديمة تروىها
جائز . . تقول القصة أن
هناك كانت تعيش في عصر
مارع فيه الإبداع وتطاهن
بأن يمكن تلك الطلب
يرى إذا كانت تتألم في مبت
أسمعت أو رأت ما يدور
لدها من مراع .
وتر الأيام وباتي .أحد
ومن طلبا يدها فيمتاعونا
على زرع الحب في بلدها
في القلوب .
هي ما تلك من قلبه فيض
أ وسلمها وعطاء وهو
يسكنه ونبله لكن يأتي يوم
وال حسنا وأ تنهض أباد .
قال الطبيب ماتت بجأة . .
ونهار الفارس فيشوقه
. . .
وعن أن القصة ليست
قد أ أن أحدها أن أعدت
. . . سمعي روايتها وبألتفت
تألت ما أتبه ذلك اليوم
ما هذا . . . هناك تبصر
ما قوى الش . . . حبة بطوط
أن تستع أن تفك بالحب
تسلب الحياة أن عجزت عن
لغفل في الجف .
ولكن أين الفارس

اعلان رقم ۲ - ۷۱

تدمو وكالة الفوت الدولية في الاردن متعددي الدرجة
اولى لديها ان يقدموا العطاء الخاص بانشاء مباني مدارس
بنات والبنين وتوابعها في موقع الحطة « النويجيس »
لما في موعد اقضاء الساعة الحادية عشرة من يوم الثلاثاء
واقسم في ١٩-١-١٩٧١ ، وفقا للشروط المعلن عنها
سابقا.

محافظة أريد عن

ملامات تسوية ورفضت في شوارع البلدية إلى يوم السبت الموافق ١٩٧٩-١٢-٢٣ فعلى الراغبين بالدول في المناقصة اطلاع على جدول الكميات والأوصاف لدى مكتب هندسة دراسات محافظة أربد أثناء الدوام الرسمي مقابل ثلاثة أمانير للتمشيح الواحدة ومصحوب بتأمين مصدق ادراؤه ٥ بائنة من قبضة العامل كل تأمين غير مصدق لا ينظر عطائه - تقبل المناقصة في بلدية الصريح - اجور النشر في صحف تعود على من يرسو عليه المضاء - ملاحظة : كل عطاء غير مرفق به اجور النشر لا ينظر مطلقاً .

ة عن تمديد

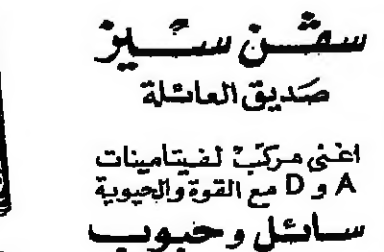
١ - عطاء توريد دهقان الشوارع
٢ - عطاء حفريات المواسير
٣ - عطاء إنشاء مستودعات في موقع رأس العين
رئيس لجنة العطاءات
المهندس احمد فوزي

— ۱۲۳ —

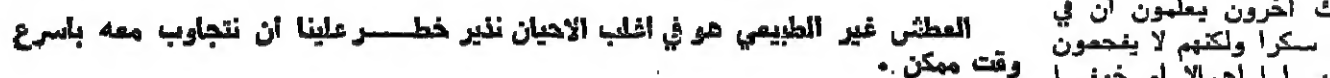
فأهلاً وسهلاً — هاتف ٢٢٣٩٩

زيت السمك الشهير

- للصغار والكبار
- ينمي اولاداً اسداء
- يُعزّز النشاط والحيوية
- غذاء للصحة والجمال
- يحمي المسنين



حذار من العطش!
مرض السكري .. أعراضه وأسبابه
..... كيفية علاجه والوقاية منه



والحلويات والتشويبات . والطبيب وحده هو الذي يضع للمصاب نظام طعمه وغذائه وهو نظام يجب أن يعمل به المصاب بصورة جد دقيقة . عليه بأن بعض أنواع الطعام التي يسمح بها بموجب هذا النظام يمكن أن تمنع بالنسبة للمريض لأسباب أخرى .

●●●

ثم أن النظام المحي لا بد منه في حالة الإصابة بالسكري، وهو يلعب هنا دورا أساسيا في المعالجة . وهذا النظام المحي يقوم على الراحة الدائمة وانتظام الهدوء وصفاء النفس بالإضافة ، طبعاً ، إلى التقليل من المجهودات والاتعاب عن الشروبات الكحولية . وأن يكون في يد سكر زائد لا يعني في أي حال أن حياتك حلوة الذاق ..

الذي يدوم سنوات يمكن أن يؤدي إلى الإصابة بالسكري . ويلاحظ أيضا ظهور السكري أحيانا على اثر الإصابة ببعض الأمراض مثل التيفوئيد مثلا .

●●●

الرجال معرضون أكثر من النساء :

والسكري يصاب به الرجال ضعف إصابة النساء به . وهذا يدل على أن النساء وأن هن محظوظات بالنسبة للرجال، فتهن مع ذلك معرضات للإصابة به .

والاطفال أيضا يمكن أن يصابوا به . أن الضعفاء والهنئين منهم : وأنئين يصابون بالهزال يجب أن تجري لهم الفحوص دون هوادة .

أن نظام الطعام للمصابين بالسكري يقوم ، بداهة ، على التقليل الكبير من السكر

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

العلمي للوزراء والأبواب الخيرية العلان عنه في جريدة
الدفاع بتاريخ ١٥، ١٦، ١٧-١١-١٩٧٠ وجريدة الدستور بتاريخ
١١، ١٢-١١-١٩٧٠ والعلن عن تأجيله في جريدتي الدستور
والدفاع بتاريخ ١٦، ١٧، ١٢-١٩٧٠ حتى الساعة التاسعة
من صباح يوم الخميس الموافق ١٢-١١-١٩٧١ .

مدير عام دائرة ميناء العقبة
مهتس سليم حداد

٢٠٠٤

ومعدات مشاغل مستعملقوآث بطريقة الزاودة العلمية
في مستودعات المدرسة المكتبة على جبل الحسين بعمان في
تمام الساعة العاشرة من صباح يوم الثلاثاء ١٩-١-
١٩٧١ ، على الراغبين من الاشتراك مراجعة أمين مستودع
المدرسة في أوقات الدوام الرسمي .

محافظة اريد عن

من أجل بناء ستة غرف تدريس لمدرسة الذكور حسب الشروط
والوصفات المعدة لهذه الغاية .
يمكن الإطلاع على جداول الكميات والمواصفات لدى مكتب
مهندسة بلديات محافظة أربيل أثناء الدوام الرسمي مقابل
دفع ثمن النسخة الواحدة .
تقبل المناقصات في بلدية صيخره
حتى الساعة الثانية عشرة من ظهر يوم الثلاثاء الموافق ١٣٦١-
١٩٧١ ومصحوبة بتأمين مصدق مقداره ٥٠٠ الف دينار من قيمة
الضمان وكل شك غير مصدق لا ينظر في عطائه .
رئيس بلدية صيخره
محمد أمين المومني
ملاحظة : . اجوز النشر في الصحف تعود على من يرسو
عليه الضمان . وكل عطاء غير مرقق، به شيك باجور للنشر
لا ينظر به مطلقا .

هذه الفتاة التي ترى صورتها مع هذا المقال ، يقول المختبر سويران عنها ان
"سما أصيبت بجرح لم يندمل
من بضعة أسابيع - في أول
لامر ان مسمارا جرحها من
خلف حذائها ، ولما فجمت
لحذاء لم تجد اي مسمار ،
احتاطت ووضعت في قمحها
نذاء آخر ، ومع ذلك فبان
الجرح لم يندمل - ولما عرضت
لامر على الطبيب لها :
- عليك ان تقومومي
بالحايل اللازمة فوراً فقد
تكون السبب اصابك بمرض
سكري -
ولما ادرت لها الفحوص
وضح انها فعلاً مصابة بهذا
مرض -

ان القليل من الامراض
يسهل كشفها كمرض السكري،
يكفي لذلك تحليل بسيط للدم
البول ، والسكري من
الامراض القليلة المجهولة وهي
مع ذلك ذات خطر لا يجب

في بلد كفرنا ، نصف
المليون مصابون به ، وهم تحت
المعالجة . ويقدر أن ثلثة
للازمة ألف او أكثر مصابون
بالسكري دون شك وهم مع
ذلك يجهلون انهم مصابون -
هناك آخرون يعلمون ان في
وليم سكر او اكثرهم لا يفهمون
نفسهم اما اجمالا او خوفا
من ان يرفضوا لظناهم ان في
المامم وحياتهم . انهم يتكبرون
ذلك ، خطا جسيما او ريب .

استعداد للصاية :
ولكن اكن جانب هؤلاء
لخبايا يوجد عند كبيرهم
اذ لم يكونوا مصابين فعلاً
السري منهم في حالة استعداد
للصاية به ، او ان يواظبه
وجوده فيهم - انه السري
الطبيء الذي يجب الوقاية منه
ولهذا انشعب نان الأطباء
نصحو داناً باجراء الفحوصات
للزارة مرة كل سنتين او ثلاث
في فحوصات الدم والبول والى
تشتت عن وجود السري او

بعدم وجوده . ويحدث كثيرا
من الطبيب يتبين وجود السكري
من الاسئلة التي يوجهها الى
المريض ، فان ثمة علائم
دلالات قد لا تخطيء كما رأينا
عند الفتاة سابقة الذكر .

●●●
لعطش والجوع :
في حالة وجود السكر، وهي
تختلف عن الحالة المرضية
لاخرى التي لا يظهر فيها
لسكر فان الطابع الخاص هو
جود السكر بانراط في الدم .
العلامتان الاوليان الهامتان
فيما : العطش والجوع غير
لعائدين ، والصحوبين ،
صورة غريبة ولا شك ،

التهال • ويكون الجوع الى
للسكريات والتشنجات بصورة
وهناك ايضا التهاب
الثلة مع ميل الى انحصارها
من الانسان ، بالإضافة الى
واضطراب في الفم ، واضطراب في
النظر ، والكلن غنيد دون ظهور
نقيض معه ، او على نقيض
لذنه قلبية واضحة للاكزيما ،
ظهور الدامل ، بالإضافة الى
الحل دون تقشر .

والحالة العامة للمصابين
بالسكري تتميز غالباً

باضطرابات عصبية ، والأرق ،
والإغفاء في النهار ، بالإضافة
إلى تعب عام ، والام في العضلات
وقد لوحظ أيضا عسر في التقسم
وعسر في النشاط الجنسي ،
وعند النساء اضطرابا مواعيد
الحيض أو انقطاعه .

اما الاصابة غير السكرية ،
فلا يوجد السكر في البول ،
غير ان اهم الاعراض هو
العطش ، اذ ان المصاب بدلا
من ان يفرز لترا او لترين من
البول في الانسولين والعطش

ترجمة : يعقوب الساطي

الامر الذي سيعرض سلامة
تزام القدم والشعب للخطر ،
وحرمانه من اماكن الدفاع
عن نفسه . خاصة - وقد
ثبت في عدة مناسبات ان رجال
الامن عاجزون عن تجميد
وحمايتنا . ولذا يترتب على
كل مواطن حق حماية بيتيه
واسرته على الاقل . فلا
تخذعوا بحاجلي الاسلحة
الساهرة على حراستكم لان
ذلك يبي تنظيم ادارات ثورية
للاستيلاء على براوة الشعب
وحسن نيته .

٥ - اليهود لن يقتلوا
ملقتا بقيام سلام في الشرق
الأوسط بل سيكون لديهم
نفاذ للحراسة وتفكير
ضد السلام حتى يجروا امريكا
الى المواجهة مع روسيا تصبح
قتلياهم . وحرهم حربنا
ومع ذلك نحاكمهم التوفيق
يقع ايرون اليه ان الشعب
البريتي عازم على عدم اراقة
دماء مليون شاب من ابتلاء
في ساحه الوي في الشرق
الأوسط ليجلسوا على العرش
اليهودي الطاغية على العرش
الامبريالي خاصة وان اليهود
ياملون ان تكون دولتهم مركزا
لقوى العالم بأسره .

واللذة والجنس وتحويل
الجنس الى مباحير وبيعوت
دعارة عامة واستخدام التناف
والصف والنسبنا والمجالت
لأرضاء الشبوات الحيوانية
بتظلم جهنى ومغر لهدم
الأخلاق وطعن الفضيلة في
الجنس الاربكي وفي مختلف
الأوساط من دينية النسي
اجتماعية وسياسية واقتصادية

٧ - تدمير موارد ، والبلايا
 واستعارة الفوضى ، وعدم
 الاستقرار ، وحرق الغابات
 وقتل رجال الامن بالرصاص
 القاذر ، واحراق بعض المدن
 وتشتريد الافلام من اصحاب
 البيوت في العراق ، عندئذ
 ستدرك مدى صحة النبوة
 في رسالتي هذه .

٨ - كما اذاتنتها لهذه الاخطار
 وحاولنا باليقظة والتوعان
 الشريف مجابهة هذا الوضع
 الشاذ الذي يرمى الى تدمير
 دعتنا وسقوط ابعثنا وابقاء
 شعبنا في ظلال الوادي السودا
 كما سقطت الامبراطوريات
 الكبرى ولكننا لن نعط
 باذن الله ، بل سنبقي به الله
 مع الحجة - مستنصر على

٩ - لقد حُرِّفَت حتى الآن ملايين الدورات انتهت الانتخاب "تيدي كيندي" للترئاسة المقبلة عام ١٩٧٢ ولكن تاريخ هذه الأسرة من زوجة كيندي "الراحل" "جاكلىن" وارتباطها في أحضان الثوري اليوناني أرسطو طاليس، وحادث غرق مرثا وفضائح اعتقالات بعض المرشحين الأخيرة من جراء الماريشوانا - كل هذه تغطي صورة سيئة وغير مشرفة عن كيندي -

١٠ - السر هو ان الاقليات
في أمريكا تحرف متجسمة بسهولة
بمظاهرات ضخمة استحوذت
دعوتها للتجمع ، ولكن تلك
يتعذر على المواطنين المخلصين
الذين يعدون بالالابيين القيام
بمثل هذه الفعاليات لسوءية
دعوتهم للتجمع كثرتهم وتفرقهم
ولأنهم بالاحرى نيام مخدرون
وساهون لاهون .

ملان

ية - محافظة اردن عن اعادة اناث حرتا مرة ثالثة .
الكليات والمواصفات لدى مكتب
اثناء الدوام الرسمي ، تقبل
اردن حتى الساعة الثانية
١٢٠١-٩٧١ محسوب بتأمين
العطاء وكل شيك غير مصدق
النشر في الصحف تعود على
عق به شيك بالاجور النشر

محافظة أريسد
رئيس لجنة العطاءات الفرعية

